

LA MORALIDAD:

Cuando hayas desarrollado un poder, querrás saber el uso ético de ese poder. Las habilidades psíquicas se pueden usar en una variedad de maneras, casi invisiblemente al mundo general. Las habilidades psíquicas no son buenas ni malas, así como ningún tipo de la habilidad puede ser por sí misma buena ni mala. Sin embargo, ciertos usos de la habilidad pueden tener consecuencias buenas o malas.

Eres tú el que debe decidir como utilizar tus poderes y en qué medida.

La visión del aura ayuda a las habilidades curativas, la empatía ayuda a la comprensión.. Dirige a una comprensión más profunda de acciones y relaciones humanas. La telepatía, la empatía, la clarividencia, y otras habilidades de información te ayudan a entender los acontecimientos, las relaciones, y la vida humana. Un curador puede ayudar a que la gente se acepte entre sí y se ame, soluciona dificultades, y resuelve las interacciones difíciles en maneras creadoras y útiles. Los poderes simplifican también la vida diaria dándote información extra, que ayuda a hacer que tus decisiones sean más sabias.

Poniendo metas

Muchos estudiantes saben que ellos quieren aprender, pero no están seguros por donde comenzar ni lo que les interesa hacer. Las habilidades psíquicas se varían bastante, pero quedan en dos categorías básicas, perceptivas y de modificación.

Perceptivas

El tipo más común de la habilidad psíquica es la percepción de información. La empatía, la telepatía, la precognición, ver a distancia, la vista del aura, saber de una enfermedad antes de que ocurra, percibir la energía son algunas de las habilidades perceptivas. Muchas personas han experimentado estas habilidades por lo menos una vez, pero no hablan acerca de ello por miedo.

De modificación

El otro tipo de la habilidad es la modificación: las habilidades que causan directamente un cambio en el mundo físico. La telekinesis, levitación, la curación, las órdenes de telepatía, y la energía directa son las habilidades de la modificación o la proyección. Menos personas experimentan éstas, pero las habilidades son todavía algo comunes.

Hoja de trabajo de preparación: las Metas

¿Qué clases de resultados quieres?

- La comprensión de habilidades psíquicas o una experiencia específica
- Ganar la comprensión de la vida y este mundo
- La prueba de habilidades psíquicas que existen, o de mis propias habilidades psíquicas
- Mejor comprensión de gente y espiritualidad
- Otro

¿Cuánto tiempo estás dispuesto a esperar esos resultados?

- Un día a unos pocas semanas
- Un mes o dos
- Lo que haga falta, pero cuanto antes mejor.

Examine la tabla del contenido. ¿Qué habilidades te atraen más? ¿Por qué?

Cuando miras tus planes, ¿cómo te sientes? ¿Estás emocionado con la habilidad que quieres aprender? Si no estás emocionado, puede que esa no sea la habilidad que te interesa. Escoge lo que te interesa. ¿Qué sería la mayoría de las diversiones y emocionante aprender?

La dedicación

Ya has decidido las habilidades que te interesan. También has decidido cuánto tiempo estás dispuesto a dedicarle. Ahora sólo te queda empezar a aprender. Para ello quizá sea mejor que practiques con alguien con más experiencia para que no te rindas, además estar acompañado harán tus clases mas entretenidas, pero eso sí, no te demores, ¡queda mucho por aprender!

Tu sentido más fuerte.

Visual, Oído, Tacto, emociones e intuición.

Todos prefieren un sentido aparte de la vista, oído, el tacto/la emoción, y la intuición. Cuando recibes información psíquicamente, lo percibes por tu sentido favorito.

Si tú eres una persona visual, recibirás en su mayor parte imágenes. Si entiendes más fácilmente por oír, oírás las voces o las palabras que te dicen la información. Si aprendes más por tacto, te sentirás en la situación. Puede ser también una persona intuitiva que sabe simplemente la información sin tomarla de alguna forma específica.

No estaría de más que reconocieras cual es tu sentido fuerte, pues podrías beneficiarte de él al desarrollar algún tipo de poder.

Reconocer tu sentido fuerte

La gente visual prefiere una variedad de vistas y colores. Ellos prefieren los retratos repletos de significado, las direcciones y los mapas escritos antes que las instrucciones verbales. La gente visual dice "me muestra" antes que "me dice." Ellos son capaces de imaginarse los retratos y las escenas vívidos. Ellos pueden imaginarse los colores y los retratos cuando escuchar la música. Ellos leen también los libros imaginando las escenas más que oyendo las palabras en cabezas.

La gente de la audiodiferencia es dibujada a una variedad de sonidos. Ellos consideran la música y el habla importantes. Una persona de la audiodiferencia pide ser "dicho" las direcciones y puede hablar mucho por teléfono. Ellos pueden obtener más información de escuchar a alguien hablando que de leer acerca de un tema. Si ellos leen, pueden cuchichear o pueden oír las palabras en cabezas.

La gente del toque es dada a las texturas y a las artes. Ellos gozan al trabajar con las manos y son a menudo muy buenos en lo manual. Pueden aprender las técnicas del masaje de manera temprana en la vida. Cuando leen, ellos pueden seguir la línea con un dedo para mantener su lugar. Ellos tienen interés en la temperatura y texturas. Cuando ellos hacen compras para la ropa, ellos cuidan la mayoría del acerca del sentir de la tela.

La gente emocional suele dejar que sus sentimientos guíen sus acciones. Son capaces de compadecerse muy bien con amigos en alguna situación emocional. Puede reconfortar a aquellos que no se sienten bien. Igualmente, si ellos tienen a amigos que se sienten bien, ellos tenderán a sentirse bien también. Son capaces de sentir muy bien lo que las emociones ajenas. Alguna gente emocional es también gente de toque.

La gente intuitiva a menudo sigue el impulso, hacer algo porque ellos saben que tiene razón. La gente intuitiva sabe indudablemente que sus elecciones tienen razón, pero no pueden ser capaces de explicar por qué. Su información aparece de la inspiración como repentina, pero es instantánea. Ellos gozan los juegos de la anticipación, porque tienen conocimiento de lo que les conviene hacer de manera instantánea.

El Proceso de aprendizaje

El Proceso completo

El aprendizaje de cualquier habilidad requiere ir paso a paso en el proceso. Escoge una habilidad, píllale el truco para saber como funciona más o menos y entonces práctica, práctica, práctica. Te ayudara el recordar lo que sientes al usar esa habilidad, eso te hará ir por el buen camino para mejorarla. Si practicas el montar en una bicicleta, aprendes cómo te sientes para dar a los pedales, donde van tus pies, cómo dirigir, y cómo parar. Al ir en bici por primera vez te sientes raro porque no sabes, pero después cuando practicas mucho te es más fácil. Después de unas pocas semanas, puedes montarte en una bicicleta y hacerlo sin estar pensando en como lo haces, simplemente lo haces.

Las habilidades psíquicas mejoran con la práctica. Puede parecer difícil al principio, prestando atención a muchos detalles mientras practicas. Con tiempo, será más fácil. El aprendizaje de una habilidad psíquica implica recordar cómo se siente para usarlo. Una vez que sabes cómo te sientes, crea ese mismo sentimiento para usar luego la habilidad otra vez.

Haz que suceda

El primer paso del aprendizaje de una habilidad psíquica nueva es el más duro: hacer que pase por primera vez. Para recordar lo que se siente al usar una habilidad, tienes que usarlo una vez. La mayoría de las habilidades ocurrirán instintivamente día a día en tu vida. Tienes que estar atento para darte cuenta cada vez que tus poderes se manifiesten.

Presta atención a tus pensamientos y sentimientos. Si tienes una visión de un coche veloz cuando vas a cruzar la carretera, espera un momento para ver si algún coche pasa. Si de repente te sientes preocupado por alguien, dale una llamada a esa persona y pregúntale como van las cosas. Responde a los pensamientos intuitivos que tengas. Esto los alenta a que acontezcan más a menudo y te alenta a advertirlos más pronto y rápidamente.

Lee acerca de las habilidades que quieres aprender. Reúne información sobre como debes trabajar en ellas. Aprende cuando acontecen, quien los usa y que efectos causan. Lee los estudios experimentales sobre ellos, especialmente cualquiera con resultados exitosos. Sueña despierto acerca de usarlos, y considera las maneras de practicarlos todos los días. ¿Para qué cosas divertidas los usarías? Pensar acerca de usarlos alentarán tus habilidades subconscientes a aparecer más a menudo.

Piensa en tus poderes como si fuesen algo normal en tu vida, y pronto verás como estos se manifiestan en tu vida diaria. Cuando ocurran fijate en que y como ha pasado. Recuerda exactamente cómo te sentiste momentos antes de que ocurriera.

“Apagar” y “encender”

Después de desarrollar una habilidad que se manifiesta al azar a lo largo del día, querrás tener más control sobre ella. Intenta tratar que tus poderes se manifiesten teniendo pleno control sobre ellos. Recuerda como te sentías antes y durante el uso de un poder. Intenta sentirte igual otra vez. No te fuerces, si estabas relajado la última vez que pasó, intenta estar relajado para que ocurra de nuevo.

Aprende a controlar tus poderes para “apagarlos” y “encenderlos” a voluntad. Tienes que llegar a ser capaz de controlar tu poder cuando esté “encendido”. Practica a “apagar” y “encender” tu poder. La parte importante es ser capaz de recordar y causar los mismos sentimientos y pensamientos. Cuando seas capaz de causar la habilidad unas pocas veces por semana sin demasiado esfuerzo, estarás preparado para llegar a tener mayor control sobre ella.

Directo a realizar tus metas

Ya has encontrado una habilidad y ya eres capaz de “apagarla” y “encenderla”. Ahora, quieres hacerla útil, lo diriges hacia una meta particular. Escoge la meta que quieras. ¿Para qué quieres usar tu habilidad? Piensa acerca de hacia que quieres dirigir tu poder ¿Cuándo quieres que ocurra?

Mantén los mismos sentimientos que necesitaste para aprender la habilidad. Permanece en el mismo ánimo y mismos pensamientos. Dirige suavemente tus pensamientos a la meta. Représentalo en tu mente tan fuerte como puedas. Siéntelo, lo ves, lo oyes, lo tocas, lo hueles, lo pruebas. Implica todos tus sentidos y la concentración en lo que deseas. Si sientes un cambio de humor, intenta mantenerte utilizando la habilidad del capítulo “desafiando las declaraciones”. Debes tener fuerza de voluntad.

Si no obtienes resultados después que unos pocos minutos, para, relájate, e inténtalo otra vez pasado un rato. Los resultados no pueden acontecer hasta que lo intentes muchas veces. Puede ocurrir que cuando dejes de intentarlo, ocurra lo que querías. Esto significa que trabajabas demasiado duro desde el primer momento. Permanezca relajado y animado. ¡Si no permaneces animado no conseguirás progresar!

La práctica

¡Es emocionante! Has obtenido resultados notables un par de veces, y quieres más. Sigue tratándolo de la misma manera que lo has ido haciendo. Se nota cuando se trabaja y cuando no. Ahora debes tener claras muchas cosas para no cometer errores de los que te puedas arrepentir. Debes saber cuales son tus defectos y intentar deshacerte de ellos. Debes tener claro el concepto de lo que crees que está bien y lo que está mal.

No juzgues tus resultados mientras tratas todavía recibir. Debes permanecer relajado mientras practicas tus habilidades y estar con todos tus sentidos en plenitud. Es importante que dirijas tus emociones, pues debes tratar de hacerlo divertido para concentrarte mejor. Recuerda, la concentración es muy importante. Posiblemente si dejas de practicar por algún tiempo después te sea difícil volver al punto donde lo habías dejado así que un consejo: sé constante.

Sentimientos

Hacia nuestros poderes

Al desarrollar tus poderes puede que empieces a ver el mundo como algo mágico y sobrenatural, y esto puede que llegue a asustarte. Tus sentimientos van unidos a tus poderes, así que debes tener cuidado. Cuando estamos asustados hasta el más mínimo ruido nos da miedo y nos hace sospechar. Cuando tengas miedo mira dentro de ti para encontrar seguridad. Recuerda que ahora tendrás poderes que te ayudarán en todo lo posible cuando estés en apuros. Por ello, si tienes miedo, ni tu mente ni tus poderes funcionarán

como es debido. Si te sientes tranquilo y centrado, seguro de ti mismo, tu poder estará en su máximo potencial. Si estás contento tus poderes funcionarán con mucha agilidad...

Fin de la preparación

Hasta esta parte he intentado que te prepares y comprendas lo que va a ocurrir a partir de este punto, deseando de que estés ansioso de aprender y de que hagas grandes cosas con tus poderes una vez termines los estudios de las artes psíquicas.

Eriol ©