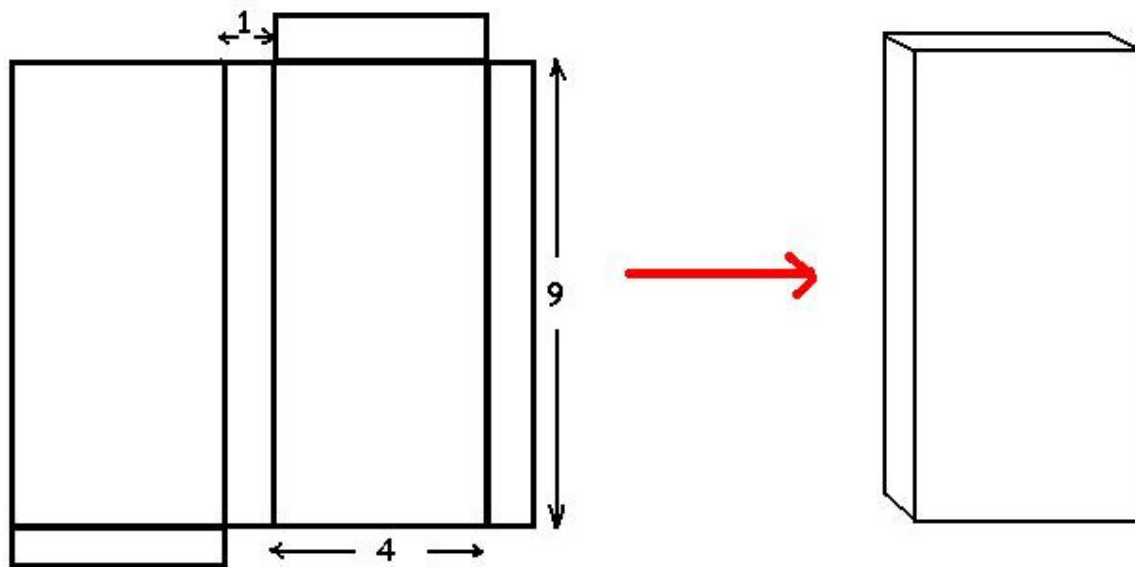


## JUEGO DE FUERZA

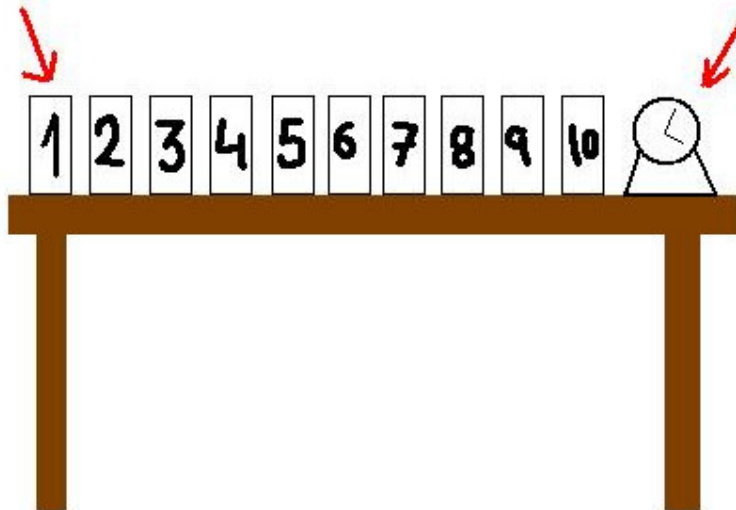
Se trata de un ejercicio de fuerza telekinética tipo juego, muy sencillo que se puede practicar cuando ya se tiene un cierto nivel de telekinesia. Con el se desarrolla la fuerza telekinética, la agilidad de la telekinesia y su mayor control ya que se trata de aplicarla sobre varios cuerpos diferentes. Para practicar este juego deberás construir diez cajetillas de papel de folio como es explicado en la figura (medidas en centímetros).



Una vez las tengas preparadas ponlas sobre una mesa vacía, es decir, sin objetos estorbando encima y con un reloj a mano, bien sea apartado en un lado de la mesa, en la pared de enfrente... tan sólo procura tener un reloj cerca que puedas ver sin problemas. Bien, se trata de que tengas las cajetillas dispuestas en vertical sobre la mesa tal y como se muestra en la siguiente figura.

CAJETILLAS

CRONOMETRO



EJERCICIO 1) Ahora debes concentrarte para ir tirando (de manera que queden tumbadas sobre la mesa) cada una de las cajetillas en el orden que desees. Puede ser de derecha a izquierda, de izquierda a derecha. Mediante el cronómetro registra el tiempo que tardas en tirarlas todas. De esta forma intenta ir mejorando tus tiempos para ganar agilidad en tu telekinesis.

EJERCICIO 2) Se trata de ponerte un tiempo límite con el cronómetro (el que tu consideres necesario y no excesivo) para ir tirando de una en una todas las cajetillas. Por ejemplo tratar de tirar todas las cajetillas antes de un minuto.

EJERCICIO 3) Se trata de aplicar a la vez la telekinesis sobre más de un cuerpo. Debes tumbar las cajetillas por pares. Al principio puede ser tirando los pares 1-2, 3-4, 5-6 ... Luego los pares 1-10, 2-9, 3-8 ....

EJERCICIO 4) Una vez ya hayas ganado control trata de tirar todas las cajetillas al mismo tiempo. Quizá si se te hace un poco difícil prueba con métodos de visualización (ejemplo: una corriente de viento que tira todas las cajetillas).

Este ejercicio es para practicarlo durante unos cuantos días, un par de semanas para ir subiendo el nivel. Es bastante recomendable y da algo más de juego que el ejercicio del psi wheel. Sin embargo hay que tener en cuenta que es un ejercicio algo más avanzado.

<http://www.academiaatenea.esp.st> , <http://academiaatenea.webcindario.com> o <http://groups.msn.com/academiaatenea> , por favor envíame un e-mail avisándome de ello a: [eriol\\_87@hotmail.com](mailto:eriol_87@hotmail.com)

Eriol

© 2003 Atenea: La Academia Española de las Artes Psíquicas